



Le Maillon



Le Maillon, 8 novembre 2011, vol.4 no 2

Votre agenda familial et professionnel vous donne le vertige ? Équi-Libre vous offre un coup de pouce

Par Kristine Chainé, agente de promotion, recrutement et rétention, Direction des ressources humaines

Entre les enfants que vous allez chercher à la garderie et l'arrêt à l'épicerie au retour du travail, comment trouver le temps de passer chez la couturière? De faire changer ses pneus en prévision de l'hiver? Avez-vous l'impression d'être constamment à court de temps?

Parce que concilier vie personnelle et professionnelle n'est pas de tout repos, le CSSS de l'Énergie a développé un ensemble de mesures concrètes desti-

nées à faciliter le quotidien des employés et des membres actifs du CMDP. Simples et pratiques, les services que propose Équi-Libre seront offerts sur le lieu de travail, sans frais additionnels à ceux normalement exigés par le commerçant.

Ainsi, dès la mi-novembre, il vous sera possible de procéder au changement de pneus de votre véhicule sans avoir à quitter

votre lieu de travail. Que vous travailliez au HCM, CHJG, CHSM, CRSM, CLSC ou CHL, un garagiste viendra faire la cueillette de vos clés et de votre véhicule au moment dont vous aurez convenu ensemble. Votre journée de travail terminée, il vous suffira de récupérer vos clés... et le tour est joué! Vous devez faire raccourcir un pantalon ou une jupe? Une couturière viendra prendre vos mesures et rapportera votre vêtement la semaine suivante. Dans un cas comme dans l'autre, vous ne paierez que le prix normalement demandé. Des services d'entretien ménager à domicile sont également accessibles. Ainsi libéré de certaines tâches quotidiennes, vous bénéficierez d'un peu plus de temps pour votre famille ou pour vous-même.

Tous les services ne seront pas nécessairement offerts partout dès le départ. Mais si la demande le justifie, nous évaluerons la pertinence de les étendre à d'autres installations. - suite page 3 -



Journée de dépistage de la MPOC
Une réussite

2

La renouvellement du
conseil d'administration

5

Faites-vous vacciner,
pour la protection
de tous :



La grippe, ce
n'est pas un cadeau !

8

Prochaine date de tombée:
mardi 15 novembre à 16 h
Envoyez vos textes à l'adresse:
lucie_villemure_energie@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
de l'Énergie





Actualités

Journée de dépistage de la MPOC

Une réussite

Par Helen Buki, Lucie Lefebvre et France Moreau, gestionnaires d'épisode de soins et Hélène Massicotte, coordonnatrice des activités cliniques, volet hospitalisation

Le comité du suivi systématique de la clientèle MPOC a tenu, pour sa quatrième année consécutive, une journée de dépistage MPOC le 14 octobre dernier sur le mail de la Plaza de la Mauricie. Cet événement coïncidait avec la Journée mondiale de la spirométrie.

Plusieurs professionnels ont participé à la réalisation de cette activité et c'est grâce à leur implication que la journée fut une réussite. Nous tenons à remercier les inhalothérapeutes Constance Payette, Marie-Paule Grenier, Linda Giguère et Céline Dion, les infirmières France Moreau, Helen Buki et Lucie Lefebvre, la thérapeute en réadaptation Nadine Grégoire et le kinésologue Dominic Thibeault.

Nous tenons aussi à remercier les membres de l'Association pulmonaire de la Mauricie pour leur présence et leur implication lors de cette journée, qui leur a également permis de donner de l'information sur leurs activités.

Durant la journée, 111 personnes se sont présentées pour un test de spirométrie. De ce nombre, 23 personnes ont reçu une lettre à remettre à leur médecin pour une évaluation plus exhaustive et six personnes n'ont pu passer de « test » en raison de contre-indications relatives à leur état de santé.

Nous avons aussi profité de l'occasion pour souligner le 10^e anniversaire du suivi systématique de la clientèle MPOC. En effet, depuis déjà 10 ans, c'est avec brio que l'équipe assure une coordination sur tout le continuum de soins de cette clientèle.

La Journée de dépistage MPOC, une activité à maintenir! On récidivera l'an prochain !

www.etrehumain.ca

Éditeur: **CSSS de l'Énergie** - Directrice de l'information: **Lucie Lemire** - Comité de rédaction: **Kristine Chainé, Christian Gervais, Patrick Forget, Réjean Allard, Line Boucher, Sylvie Loranger, Suzie Langlois et Natalie Gélinas**- Révision et distribution: **Lucie Villemure**- Montage et design graphique: **Francis Lambert**. L'emploi du masculin est utilisé afin d'alléger le texte.

Le Maillon est le bulletin d'information du CSSS de l'Énergie. Les personnes qui désirent faire paraître des articles doivent soumettre leurs textes au comité de révision. Pour ce faire, les articles doivent être acheminés à l'adresse courriel suivante: lucie_villemure_energie@ssss.gouv.qc.ca. Le comité de révision se réserve entièrement le droit de refuser la parution d'un article. Les auteurs ont l'entière responsabilité de leurs textes. Les opinions émises dans Le Maillon n'engagent en rien le conseil d'administration ni la direction générale du CSSS de l'Énergie. La reproduction de textes est autorisée à condition d'en mentionner la source.



Actualités

Votre agenda familial et professionnel vous donne le vertige ?

Équi-Libre vous offre un coup de pouce -suite-

Par Kristine Chainé, agente de promotion, recrutement et rétention, Direction des ressources humaines

Mieux outiller les parents

Vous vous inquiétez de ce que fait votre ado sur Internet? Vous avez l'impression que vos enfants règnent en roi et maître dans la maison? Vous vous demandez comment développer leur estime de soi? Autant de préoccupations que partagent bon nombre de parents. Ces sujets, et bien d'autres, seront abordés dans les ateliers offerts par Parents académie, un programme destiné à l'ensemble des parents d'enfants de 0 à 17 ans, développé conjointement par le Collège Shawinigan et le CSSS de l'Énergie. Par le biais d'Équi-Libre, les employés et membres actifs du CMDP auront en outre la possibilité de se faire rembourser le coût d'un atelier.

Vers une stratégie globale et intégrée de conciliation famille-travail-études

Initiative de la Direction des ressources humaines, le programme Équi-Libre est le premier volet d'une stratégie intégrée destinée à favoriser la conciliation famille-travail-études des employés et médecins du CSSS de l'Énergie. En partenariat avec ses différents partenaires (instances syndicales, CMDP, gestionnaires, etc.), le CSSS de l'Énergie souhaite en effet développer à plus long terme une réelle culture de conciliation famille-travail-études et ainsi collaborer au mieux-être de son personnel et des membres de l'équipe médicale. Pour connaître les services offerts sur votre lieu de travail ainsi que leurs modalités d'accès, surveillez le kiosque de Équi-Libre dans les installations du CSSS de l'Énergie au cours des prochains jours. Des dépliants explicatifs seront également distribués très prochainement sur les unités de travail. Informez-vous auprès de votre chef de service.

Vous avez une bonne idée? Faites parvenir le coupon ci-après par courrier interne à Kristine Chainé, Direction des ressources humaines (CRSM) ou transmettez votre suggestion et vos coordonnées par courriel à l'adresse courriel suivante : kristine_chaine@ssss.gouv.qc.ca. Nous étudierons avec grand intérêt la faisabilité de conclure des ententes avec d'autres fournisseurs de façon à accroître la gamme de services au fil du temps.

Suggestion de services à offrir sur les lieux de travail



Service à proposer: _____

Nom et coordonnées de l'employé ou médecin : _____

Retournez le coupon par courrier interne à : Kristine Chainé, Direction des ressources humaines. CRSM.



Actualités

Présentation du plan d'action des saines habitudes de vie en milieu de travail

À l'Énergie, mes saines habitudes de vie, j'y travaille !

Par le comité de saines habitudes de vie

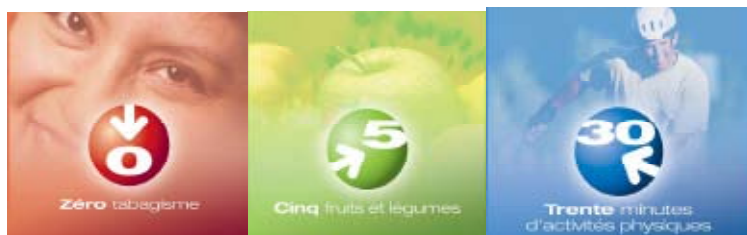
Au cours de l'automne dernier, vous vous souviendrez qu'un vaste sondage a été mené auprès de l'ensemble des employés en lien avec les saines habitudes de vie en milieu de travail. Un plan d'action, qui vient répondre aux besoins et aux intérêts dont vous nous avez fait part dans le cadre du sondage, a par la suite été élaboré. Rappelons-nous que ce sondage ainsi que le plan en découlant sont liés directement à la stratégie 0-5-30 combinaison prévention, qui, plus concrètement, signifie 0 tabagisme, 5 portions de fruits et de légumes et 30 minutes d'activités physiques par jour ainsi que combinaison préventive des trois habitudes de vie.

Nous vous présentons donc aujourd'hui les actions qui concernent le 0-5-30, c'est-à-dire les trois saines habitudes de vie touchées par cette démarche. Elles nous aideront à maintenir nos bonnes habitudes. En plus, cela peut nous aider, en tant que professionnel de la santé, à jouer un rôle actif d'influence auprès de nos collègues et de nos usagers.

- Nous poursuivrons les campagnes promotionnelles touchant les trois saines habitudes de vie ainsi que les capsules santé dans le Maillon et sur le site Web.
- Dans certaines situations, le Service de santé en profitera pour nous rappeler l'importance de mettre en pratique le 0-5-30 en tant que membre du personnel.
- Un dépliant promotionnel de la combinaison préventive 0-5-30 en milieu de travail au CSSS de l'Énergie sera produit et distribué.

Cette chronique complète la vue d'ensemble des actions touchant les trois habitudes de vie reliées à la démarche 0-5-30 combinaison préventive en milieu de travail. N'oublions pas que ces actions ont un impact de prévention sur notre santé.

Optez pour une «garantie de vie prolongée» gratuite en combinant un mode de vie physiquement actif, une saine alimentation et un environnement sans fumée!



À l'Énergie,
0 mes habitudes
5 de vie...
30 j'y travaille !



Actualités

La renouvellement du conseil d'administration

Par Johane Paquin, présidente d'élection

Le processus de renouvellement du conseil d'administration est en cours et quelques étapes ont déjà été franchies. Je vous invite à prendre connaissance du tableau ci-joint qui dresse un état de situation de la démarche. Vous constaterez que certains sièges sont déjà comblés, alors que d'autres nominations sont à venir.

Collège	Nombre de sièges	Date limite	Nom des membres
Population	2	1 ^{er} novembre	M. Alain Trudel Me Stéphane Roof
Comité des usagers	2	18 octobre	M. Raymond Forest Mme Lise Landry
Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens	1	18 octobre	Dr David Dubois
Conseil des infirmières et infirmiers	1	18 octobre	Mme Natalie Gélinas
Conseil multidisciplinaire	1	18 octobre	Mme Chantal St-Pierre
Personnel non clinique	1	18 octobre	M. Michel Marchand
Fondation	1	18 octobre	M. Jean Gauthier
Agence	2	9 décembre	À venir
Cooptés	6	Décembre	À venir
Directrice générale	1	---	Mme Martine Rioux
Total des membres	18		10

En effet, une fois complétées les désignations, les élections à la population de même que les nominations par l'Agence, les nouveaux membres devront participer à un exercice de cooptation. Ils auront à désigner six personnes pour siéger au conseil d'administration, dont une devra provenir du milieu communautaire. Certains critères devront guider leur choix : indépendance du candidat, parité hommes/femmes, profil de compétences et d'expérience. Cet exercice aura lieu en décembre. Le mandat des nouveaux membres débutera le 1^{er} février 2012 et sera d'une durée de quatre ans. Ils bénéficieront d'une journée d'accueil ainsi que d'une formation sur la gouvernance. Pour toute question relative à la démarche, n'hésitez pas à me contacter au poste 4951.

Des remerciements particuliers

J'aimerais remercier de façon toute particulière les employés qui m'ont appuyée dans le processus électoral à la population.

Lucie Lemire, présidente d'élection substitut

Lucie Villemure, présidente d'élection adjointe, CRSM

Francis Lambert, président d'élection adjoint, CHL

Scrutateurs CRSM

Lyne Boucher, DRF

Christiane Gervais, DSph

Suzie Langlois, DMDO

Mylène Larrivée, DSM-D

Scrutateurs CHL

Karine Turcotte, DPPA

Micheline Bournival, DSI

Kristine Chainé, DRH

Sophie Normandin, DRH

Remerciements également au techniciens du Service informatique pour leur soutien le 1^{er} novembre. Sans vous tous, et l'appui de Mme Geneviève Blain de l'Agence de santé, je n'aurais pas réussi à mener à bien ce processus électoral d'envergure.

L'Énergique 

NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CSSS DE L'ÉNERGIE

Pour prendre connaissance des décisions prises par le conseil à la suite d'une séance, vous êtes invités à consulter le nouveau bulletin d'information L'Énergique dans la section publications du www.etrehumain.ca



Faits divers et nouvelles brèves

Loto-voyage 2012

La Fondation tient à remercier chaleureusement les 17 personnes qui ont accepté d’agir à titre de vendeurs attitrés pour la première édition de la Loto-Voyage de la Fondation. Il s’agit de Mmes Marie-Claude Germain, Renée Vallée, Carole Croteau, Sylvie Martel, Cynthia Bernard, Micheline Tétreault, Marie-Ève Grenier, Andrée St-Martin, Guylaine Sénéchal, Julie Grimard, Julie Milette, Caroline Leclerc, Émilie Godin, Julie Côté, Lucie Matteau et MM. Alain Cloutier et Philippe Asselin. La Fondation est fière d’avoir pu compter sur vous!

Il faut préciser que cette première édition a connu un succès phénoménal! Les 450 billets ont trouvé preneurs en un temps record. La Fondation remercie sincèrement toutes les personnes qui ont spontanément accepté de contribuer financièrement par leur participation à cette Loto-Voyage. Pour cette première édition, tous les profits seront réinvestis en orthopédie.

À celles et ceux qui ont réservé un billet, ceux-ci sont actuellement arrivés à la Fondation. Bientôt, vos vendeurs attitrés iront vous distribuer vos billets respectifs. Sur vos billets, vous aurez tous les détails pertinents aux tirages à venir ainsi que les règlements d’usage. Le premier tirage aura lieu le 9 janvier 2012 à 11 h 30 à la cafétéria du HCM. Il est à noter que vous n’êtes pas dans l’obligation d’être présent lors du tirage. Si votre nom est pigé, votre vendeur attitré communiquera avec vous afin de vous en aviser.

N’oubliez pas non plus qu’avec votre billet, vous êtes éligibles à plus d’un tirage... la possibilité de gagner plus d’une fois est donc totalement tangible!!

La Fondation du CSSS de l’Énergie vous remercie et vous souhaite bonne chance!!!



Ce qu’ils ont dit de nous...

Cette chronique a pour but de vous faire connaître les commentaires positifs qui sont fréquemment formulés par nos usagers. Saluons l’engagement de ces équipes qui œuvrent au mieux-être de notre population !

«La réceptionniste du département de pédopsychiatrie, France, m’impressionne par sa diplomatie, sa patience, en plus d’être très humble. Elle est toujours débordée et sollicitée de tout bord tout côté. Elle m’impressionne.»

- Une usagère satisfaite

«Félicitations

Je me suis présentée à la salle d’urgence de l’Hôpital du Centre-de-la-Mauricie avec ma tante dimanche soir, le 25 septembre dernier. Le Dr Jean-François Lemay était seul pour assurer le suivi médical au niveau de la salle d’attente et des patients sur civière à l’urgence. Je tiens à souligner son efficacité puisqu’il y a eu plusieurs événements lors de cette soirée (ambulances, réanimation, etc.). De plus, je tiens à souligner le travail exceptionnel du personnel de la salle d’urgence. Encore une fois, félicitations Dr Lemay!»



Faits divers et nouvelles brèves

Projet Kilimandjaro 2013

La Fondation du CSSS de l'Énergie organise un groupe qui fera l'ascension du Kilimandjaro en janvier 2013. Tous les profits amassés seront versés au Centre parents-enfants du CSSS de l'Énergie. Vous avez peut-être déjà entendu parler du projet par les journaux locaux ou encore par des collègues de travail. Une première rencontre a eu lieu le 18 octobre dernier. Lors de cette rencontre, M. Donald Audet, guide pour l'ascension du Kilimandjaro, nous a fait vivre ce que représentait une telle aventure. Plusieurs personnes étaient présentes et l'engouement parmi les participants est, encore aujourd'hui, à son meilleur!

Or, si vous étiez de la première rencontre et que vous aviez manifesté l'intérêt d'assister à la deuxième rencontre officielle, vous recevrez l'information à l'adresse courriel que vous avez pris soin de laisser à la Fondation. Par contre, si vous n'y étiez pas et que vous désirez faire partie du groupe, il est encore temps pour vous d'assister à la deuxième rencontre qui aura lieu :

Date: Mercredi 16 novembre 2011

Heure: 19 h

Lieu: Broadway Pub, 2^e étage (540, avenue Broadway, Shawinigan)

Si vous n'étiez pas présents lors de la rencontre du 18 octobre, auriez-vous l'amabilité de bien vouloir aviser la fondation si vous pensez assister à la prochaine rencontre du 16 novembre. De cette façon, nous verrons à préparer en conséquence le matériel d'information qui vous sera remis. Merci de votre collaboration.

Personne responsable: Mme Amélie Vallée, directrice générale Fondation CSSS de l'Énergie
(amelie_vallee_energie@ssss.gouv.qc.ca ou poste 2408)

TABLEAU DE BORD - Services techniques et ressources informationnelles



110 917

Kilogrammes de lingerie
nettoyée pendant la
dernière période

Pour toutes questions
ou commentaires au
sujet du tableau de
bord, n'hésitez pas à
contacter la Direction
des services
techniques et des
ressources
informationnelles au
819 536-7500 poste
5238.



SUIVI DES
PROJETS DE

Construction ET DE RÉNOVATION

Site	Projets en cours à ce jour	Étape de réalisation
HCM	Réaménagement de la stérilisation	Correction des déficiences
HCM	Centre ambulatoire phase 2 (réaménagement de l'existant)	Correction des déficiences
HCM	Réaménagement des postes de garde 4 ^e et 5 ^e étage	Correction des déficiences
HCM	Travaux de réfection au centre de production alimentaire	Travaux en cours
HCM	Modification de la chute à linge	Travaux en cours
HCM	Réfection de la distribution électrique sur les unités de soins	Travaux en cours
HCM	Réfection des monte-charges	Concept
HCM	Réfection du système de filtration de l'entrée d'eau	Concept
HCM	Remplacement des portes au 1 ^{er} et 8 ^e étage	Travaux en cours
HCM	Remplacement des murs plafonds, planchers, quincaillerie	Travaux en cours
CHL	Réaménagement de la pharmacie (SARDM 2)	Correction des déficiences
CHL	Projet de rénovation majeure pour l'amélioration du milieu de vie	Travaux en cours
CHL	Remplacement de portes extérieures	Travaux en cours
Multi	Projet d'économie d'énergie (HCM, CHL, CHSM, CHJG, CRSM)	Travaux en cours
CRSM	Remplacement des portes extérieures	Travaux en cours
CRSM	Réfection de l'enveloppe architecturale	Travaux en cours
CRSM	Remplacement du système d'appel aux chambres	Plans et devis
CRSM	Réfection dist. électrique et système de clim. service alimentaire	Travaux complétés
CRSM	Remplacement soupapes purge, transformateur et pompe génératrice	Travaux en cours
CHJG	Réfection des ascenseurs	À l'étude
CHL	Réfection des ascenseurs	À l'étude
CHL	Remp. contrôle de chauffage sur les unités	À l'étude
CHL	Travaux pour l'accès des personnes handicapées	À l'étude
CRSM	Remp. des contrôles de ventilation	À l'étude
CHSM	Remp. des mains courantes secteur B1-B2	À l'étude
CIC-S	Aménagement du stationnement	Travaux en cours

Calendrier des événements



Novembre 2011

- 16 novembre: 2^e rencontre pour le Projet Kilimandjaro 2013

Décembre 2011

- 9 décembre: Activité reconnaissance des fêtes

Prochaine séance du conseil d'administration

- 15 novembre 2011

Lexique CSSS



CHL: Centre d'hébergement Lafèche

CHSM: Centre d'hébergement Saint-Maurice

CMDP: Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens

CRSM: Centre régional de santé mentale

CSSS: Centre de santé et de services sociaux

HCM: Hôpital du Centre-de-la-Mauricie

MPOC: Maladies pulmonaires obstructives chroniques

ÊTRE...
humain



Faites-vous vacciner, pour la protection de tous :

La grippe, ce n'est pas un cadeau !

*Par Sylvie Houle, infirmière et agente de gestion de personnel
Service de santé et de sécurité du travail*

Comme à chaque année, l'arrivée de l'automne entraîne avec elle l'arrivée de la grippe saisonnière. La vaccination annuelle contre l'influenza est la mesure la plus efficace pour briser la chaîne de transmission de la grippe. Compte tenu de votre travail, vous pouvez être contaminés par le virus et le transmettre à votre famille ainsi qu'à la clientèle. Nous vous invitons donc à VOTRE campagne de vaccination contre la grippe.

Ce vaccin vous est offert gratuitement puisqu'il s'agit du meilleur moyen de vous protéger ainsi que vos proches. Son efficacité est de 70 % à 90 %. Notre objectif pour la campagne de vaccination 2011-2012 est de vacciner 70 % de l'ensemble des membres du personnel de notre établissement.

Voici quelques raisons qui justifient l'importance de se faire vacciner contre l'influenza saisonnière :

- les gens contagieux n'ont pas toujours de symptômes;
- il s'agit d'une maladie grave, potentiellement mortelle;
- le virus de l'influenza peut survivre jusqu'à 48 heures dans votre environnement immédiat. Surveillez entre autres les téléphones, les poignées de portes et les vêtements;
- le vaccin est sécuritaire. Il est élaboré à partir de souches inactives de virus (souches A et B, incluant la souche de la grippe A(H1N1)) sélectionnées par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

La diffusion du calendrier des diverses séances vaccinales offertes au cours des prochaines semaines sera disponible dans les différents services. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec le Service de santé et de sécurité du travail, au poste 6501.

Faites-vous vacciner, pour la protection de tous ! La grippe ce n'est toujours pas un cadeau!

Maintenons l'excellence des services de santé



Faites le DON !

Fondation du CSSS de l'Énergie (FCSSSE)

819 536-7508 fondation_chcm@ssss.gouv.qc.ca