



lemaillon



Le Maillon, 11 octobre 2011, vol.4 no 12

La télésanté, une réalité désormais bien présente au CSSS de l'Énergie

Par Christian Gervais, conseiller administratif à la Direction de l'enseignement et de la recherche

Depuis janvier 2010, le CSSS de l'Énergie, en collaboration avec l'ensemble des établissements du territoire de l'Université de Montréal, procède au déploiement de la deuxième phase d'implantation d'un vaste réseau national de télésanté.

Mais qu'est-ce que la télésanté ?

La télésanté est une activité qui consiste à échanger de l'information entre deux ou plusieurs personnes par l'intermédiaire d'une visioconférence. Le terme « visioconférence » fait référence à l'équipement utilisé lors d'une téléconférence. Elle permet à ses participants non seulement de s'entendre, mais aussi de se voir grâce à l'utilisation de caméras et d'écrans installés dans une salle pour saisir, transmettre et reproduire des images.

Il existe deux types d'activités, soit la téléconsultation et la téléformation. Cette édition du Maillon traite d'abord de la téléformation. Lors de la prochaine édition, la téléconsultation sera davantage abordée.

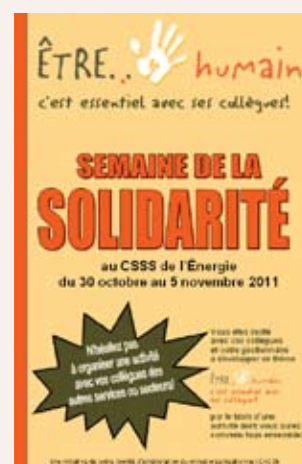
Qu'est-ce que la téléformation ?

La téléformation désigne une activité de formation effectuée à distance par l'entremise d'une visioconférence.

- suite page 3 -



La Semaine de la solidarité, ça se passe du 30 octobre au 5 novembre!



2



4

Prochaine date de tombée:
mardi 18 octobre à 16 h
Envoyez vos textes à l'adresse:
lucie_villemure_energie@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
de l'Énergie





Actualités

La Semaine de la solidarité, ça se passe du 30 octobre au 5 novembre!

Par Philippe Asselin, conseiller en développement organisationnel

Afin de contrer la morosité automnale, nous vous invitons à participer en grand nombre à la Semaine de la solidarité au CSSS de l'Énergie qui aura lieu du 30 octobre au 5 novembre prochain.

Cette initiative, issue d'une recommandation du Comité d'amélioration du climat organisationnel (CACO), vous invite donc à définir avec votre équipe une activité à dimension sociale qui portera sur le thème : «Être humain, c'est essentiel avec ses collègues».

Voici quelques idées qui pourraient vous inspirer : initiation au Taïchi ou au baladi, hockey en gymnase, soirée karaoké, dîner pizza ou sushi, paintball, escalade, randonnée pédestre, équitation, quilles, billard, volley-ball, curling, badminton, pause café-muffins, repas communautaire, etc.

Participez en grand nombre, et pourquoi ne pas inviter vos collègues des autres secteurs à se joindre à vous ? Profitez de cette occasion pour solidifier les liens avec les divers intervenants que vous côtoyez au quotidien!

N'oubliez pas d'immortaliser ces moments en photo et de faire parvenir celles-ci par courriel à Suzie Langlois, de la Direction à la mobilisation et au développement organisationnel. En plus de diffuser certaines photos dans le Maillon, nous choisirons au hasard une équipe participante et nous soulignerons de façon particulière sa contribution... et ce toujours dans un esprit de solidarité et de mobilisation !

Éditeur: **CSSS de l'Énergie** - Directrice de l'information: **Lucie Lemire** - Comité de rédaction: **Kristine Chainé, Christian Gervais, Patrick Forget, Réjean Allard, Line Boucher, Sylvie Loranger, Suzie Langlois et Natalie Gélinas**- Révision et distribution: **Lucie Villemure**- Montage et design graphique: **Francis Lambert**. L'emploi du masculin est utilisé afin d'alléger le texte.

Le Maillon est le bulletin d'information du CSSS de l'Énergie. Les personnes qui désirent faire paraître des articles doivent soumettre leurs textes au comité de révision. Pour ce faire, les articles doivent être acheminés à l'adresse courriel suivante: lucie_villemure_energie@ssss.gouv.qc.ca. Le comité de révision se réserve entièrement le droit de refuser la parution d'un article. Les auteurs ont l'entière responsabilité de leurs textes. Les opinions émises dans Le Maillon n'engagent en rien le conseil d'administration ni la direction générale du CSSS de l'Énergie. La reproduction de textes est autorisée à condition d'en mentionner la source.





La télésanté, une réalité désormais bien présente au CSSS de l'Énergie - suite -

Par Christian Gervais, conseiller administratif à la direction de l'enseignement et de la recherche

Un membre de personnel situé au CSSS de l'Énergie peut donc assister à une formation qui a lieu en simultanéité dans un autre établissement (par exemple, à l'Institut de cardiologie de Montréal (ICM)). Dans ce cas, le CSSS de l'Énergie est le récepteur d'une téléformation.

Afin de promouvoir l'ensemble des formations organisées au Québec et disponibles au CSSS de l'Énergie par visioconférence, un site web provincial a été créé. Pour consulter ce site et faire une demande de participation à une formation à partir du CSSS de l'Énergie, les membres du personnel doivent s'inscrire. Aucuns frais d'adhésion au site ne sont exigés. S'adressant à tous les intervenants du réseau de la santé, le site est disponible à l'adresse suivante : <http://ccr.ruis.umontreal.ca>.

Par ailleurs, à compter de décembre 2011, le CSSS de l'Énergie pourra aussi transmettre en simultanéité et par visioconférence ses formations organisées localement à d'autres établissements du Québec. Le cas échéant, le formateur est situé au CSSS de l'Énergie et il peut transmettre la formation à la fois à une audience locale mais aussi à une audience extérieure située dans un autre établissement, comme par exemple au CSSS du Haut-Saint-Maurice. Dans ce cas, le CSSS de l'Énergie sera l'émetteur d'une téléformation.

Le développement et le maintien des compétences des professionnels de la santé sera moins assujettis aux limites géographiques. Voilà une opportunité qui favorise le réseautage inter-établissement, l'accessibilité à des formations tout en minimisant les coûts et le temps de déplacement.

La téléformation en chiffres au CSSS de l'Énergie

Équipements disponibles : 6 équipements de visioconférence

CRSM : 2 visioconférences mobiles situées dans les locaux 1060 et 2033

HCM : 2 visioconférences mobiles situées dans les locaux 658-B, S-231

1 visioconférence fixe installée dans le S-304 (installation prévue du 14 au 18 novembre)

CFS : 1 visioconférence mobile située dans le local S-110

Volume d'activité en 2007 : 187 visioconférences

Volume d'activité en 2010 : 405 visioconférences



Faits divers et nouvelles brèves

1^{re} édition



La Loto-Voyage de la Fondation du CSSS de l'Énergie

En partenariat avec Voyage Vasco la Caravelle



25 600 \$
en prix!!

Vous désirez vous procurer un billet de loto-voyage ?

Procurez-vous rapidement un billet auprès des vendeurs attitrés de la Fondation du CSSS de l'Énergie

Mme Marie-Claude Germain HCM
Mme Guylaine Sénéchal HCM
Mme Julie Grimard HCM
Mme Julie Millette HCM
Mme Caroline Leclerc HCM
M. Philippe Asselin CRSM
Mme Sylvie Martel CRSM
Mme Renée Vallée CRSM
Mme Carole Croteau CRSM
Mme Cynthia Bernard CLSC
Mme Micheline Tétréault CLSC
Mme Marie-Ève Grenier CLSC
Mme Andrée St-Martin CLSC
Mme Émilie Godin CHSM
Mme Julie Côté CHSM
Mme Lucie Matteau CHL
M. Alain Cloutier HCM, CHL, CHJG, CHSM

Détails des règlements de participation et de fonctionnement du tirage sur le site internet www.ccsss.ca sur l'onglet "Loto-Voyage"

<p>9 janvier 2012 : Croisière dans les Caraïbes 10 nuits pour 2 personnes Départ de NYC, incluant transport en autocar + croisière CREDIT VOYAGE d'une valeur de 2,000 \$</p> <p>-Bijouterie Fernand Racine : Collier (valeur 150 \$) -Pharmacie Pellerin, Desbiens, Pellerin, Bureau : Chèque-cadeau (valeur 250 \$)</p>	<p>4 juin 2012 : Orlando 1 semaine pour 2 personnes Hébergement Hôtel All Star sur le site de Walt Disney World CREDIT VOYAGE d'une valeur de 2,200 \$</p> <p>-Restaurant Chez Arthur : Chèque-cadeau (valeur 100 \$) -Restaurant La Pointe à Bernard : Chèque-cadeau (valeur 50 \$)</p>
<p>6 février 2012 : Cuba 1 semaine, tout inclus, pour 2 personnes à Varadero, Hôtel Villa Cuba CREDIT VOYAGE d'une valeur de 1,600 \$</p> <p>-Week-end pour 2 personnes à New York (valeur 700 \$) -Pharmacie Pellerin, Desbiens, Pellerin, Bureau : Chèque-cadeau (valeur 250 \$)</p>	<p>9 juillet 2012 : États-Unis, Las Vegas Vol + 4 nuits à l'Hôtel Flamingo CREDIT VOYAGE d'une valeur de 1,300 \$</p> <p>-Forfait Golf Beaman pour 2 personnes (valeur 400 \$) -RONA H. Matteau : Chèque-cadeau (valeur 250 \$) -Restaurant La Pointe à Bernard : Chèque-cadeau (valeur 50 \$)</p>
<p>5 mars 2012 : République Dominicaine, Puerto Plata 1 semaine, tout inclus, pour 2 personnes Bahia Principe San Juan CREDIT VOYAGE d'une valeur de 1,600 \$</p> <p>-RONA H. Matteau : Chèque-cadeau (valeur 250 \$) -Restaurant Chez Arthur : Chèque-cadeau (valeur 100 \$)</p>	<p>13 août 2012 : Croisière en Alaska 1 semaine, vol et croisière pour 2 personnes Norwegian Cruise Line CREDIT VOYAGE d'une valeur de 3,000 \$</p> <p>-Auberge des Gouverneurs : Forfait-cadeau (valeur 400 \$) -Restaurant La Pointe à Bernard : Chèque-cadeau (valeur 50 \$)</p>
<p>2 avril 2012 : Mexique, Riviera Maya 1 semaine, tout inclus, pour 2 personnes Akumal Resort CREDIT VOYAGE d'une valeur de 2,000 \$</p> <p>-Auberge L'Escapade Forfait Romance : Chèque-cadeau (valeur 300 \$) -Infotek La Centre de l'ordinateur : Mini-portable (valeur 450 \$)</p>	<p>10 septembre 2012 : Cuba 1 semaine, tout inclus, pour 2 personnes à Caya Coco, Be Live Playa Coco CREDIT VOYAGE d'une valeur de 1,500 \$</p> <p>-Auberge Lac Tourneau, Forfait Romantique : 1 nuit, 1 petit-déjeuner, 1 souper pour 2 personnes (valeur 300 \$) -Bijou Mia (valeur 300 \$)</p>
<p>7 mai 2012 : France, Paris 1 semaine pour 2 personnes Hébergement en studio, Les Citadines CREDIT VOYAGE d'une valeur de 2,500 \$</p> <p>-Week-end d'une nuitée à Mont-Tremblant (valeur 500 \$) -Restaurant La Pointe à Bernard : Chèque-cadeau (valeur 50 \$)</p>	<p>8 octobre 2012 : Espagne 1 semaine, en studio, pour 2 personnes Séjour en Costa Del Sol, Fuengirola CREDIT VOYAGE d'une valeur de 2,600 \$</p> <p>-Forfait Romance Menoir Richelieu : 1 nuitée pour 2 personnes (valeur 400 \$)</p>








Escapade



Infotek

RONA H. Matteau

Fernand Racine inc.

UNIPRIX Shawinigan-Sud



Faits divers et nouvelles brèves

Quiz en hygiène et salubrité



Pour vous faire connaître notre service, nous vous invitons à répondre à ce petit quiz avant le 21 octobre 2011 et à faire parvenir les coupons-réponses à M. Tony Marchand du Service d'hygiène et salubrité du HCM. Par la suite, cinq tirages seront effectués le 24 octobre pour gagner une des cinq tasses à café avec couvercle en acier inoxydable identifiées aux couleurs des professionnels en hygiène et salubrité.

1-En une année, quel est le nombre approximatif de demandes de désinfections au Service d'hygiène et salubrité du CSSS de l'Énergie?

A- 15 000 B- 10 000 C- 5 000 D- 2 000

2-Selon vous, combien fait-on de litres de désinfectant avec un gallon de germicide pur, une fois dilué?

A- 100 B- 200 C- 300 D- 500

3- Selon vous, quel est le nombre approximatif de bandeaux à plancher utilisés et lavés chaque jour à la buanderie, sur une route de travail régulière en hygiène et salubrité?

A- 10 B- 30 C- 70 D- 100

4- Selon vous, combien de personnes travaillent pour faire l'entretien du CSSS de l'Énergie et pour répondre aux désinfections en hygiène et salubrité sur semaine, si on inclut les quarts de jour, de soir et de nuit?

A- 20 B- 40 C- 55 D- 70

5-Selon vous, quels sont les types de déchets biomédicaux récupérés au CSSS de l'Énergie?

A- Anatomiques humains B- Piquants-tranchants
C- Cytotoxique D- Non-Anatomique

Nom :

Numéro d'employé :

Installation :

Département :

Ce qu'ils ont dit de nous...

Cette chronique a pour but de vous faire connaître les commentaires positifs qui sont fréquemment formulés par nos usagers.

Saluons l'engagement de ces équipes qui oeuvrent au mieux-être de notre population !



«Mes plus sincères remerciements aux employés des soins palliatifs de l'Hopital régional de la Mauricie. Leur professionnalisme, leur dévouement et leur gentillesse ont permis à Andréanne Gélinas de vivre ses derniers moments dans la paix et le confort. Ils ont aussi, par leurs bons mots et leur empathie, permis à la famille de passer au travers de cette épreuve dans le calme et la sérénité. Félicitation à toute votre équipe dévouée.»

- Robert Gélinas

« Je suis satisfait de la vitesse dont je suis référé d'un département à l'autre. Quel beau professionnalisme. Bravo! »

- Raymond Thibeault



Faits divers et nouvelles brèves

Écho du Conseil multidisciplinaire

Chers membres du Conseil multi,

Il me fait plaisir de vous présenter l'exécutif qui a été élu lors de l'assemblée générale du mois de mai. N'hésitez pas à nous interpeller pour toute question qui concerne la qualité de votre pratique professionnelle.

- Mme Caroline Renauld, présidente, physiothérapeute, CLSC
- Mme Irène Sobolewski, vice-présidente, nutritionniste, CLSC
- Mme Marie-Paule Grenier, trésorière, inhalothérapeute, CLSC
- Mme Louise Farley, administratrice, tech. en assistance sociale, CLSC,
- Mme Caroline Vincent, administratrice, éducatrice spécialisée, CHSM
- Mme Gisèle Dumas, administratrice, tech. en assistance sociale, CLSC
- Mme Ginette Comeau, administratrice, travailleuse sociale, CRSM
- Mme Diane Marcotte, représentante de la Direction générale, CRSM



De gauche à droite, on voit Louise Farley, Ginette Comeau, Gisèle Dumas, Irène Sobolewski, Caroline Renauld, Marie-Paule Grenier, Caroline Vincent et Diane Marcotte.

Vous pouvez nous joindre par le biais de notre boîte vocale, au poste 2899.

Au plaisir !

TABLEAU DE BORD - Services techniques et ressources informationnelles



107 071

kilogrammes de lingerie nettoyée pendant la dernière période

Pour toutes questions ou commentaires au sujet du tableau de bord, n'hésitez pas à contacter la direction au 536-7500 poste 5238.



SUIVI DES PROJETS DE

Construction ET DE RÉNOVATION

Site	Projets en cours à ce jour	Étape de réalisation
HCM	Réaménagement de la stérilisation	Correction des déficiences
HCM	Centre ambulatoire phase 2 (réaménagement de l'existant)	Correction des déficiences
HCM	Réaménagement des postes de garde 4 ^e et 5 ^e étage	Travaux en cours
HCM	Travaux de réfection au centre de production alimentaire	Travaux en cours
HCM	Modification de la chute à linge	Travaux en cours
HCM	Réfection de la distribution électrique sur les unités de soins	Travaux en cours
HCM	Réfection de la toiture du scan	Travaux complétés
HCM	Réfection des monte-charges	Concept
HCM	Réfection du système de filtration de l'entrée d'eau	À l'étude
HCM	Remplacement des portes au 1 ^{er} et 8 ^e étage	À l'étude
HCM	Remplacement des murs plafonds, planchers, quincaillerie	Travaux en cours
CHL	Réaménagement de la pharmacie (SARDM 2)	Travaux en cours
CHL	Projet de rénovation majeure pour l'amélioration du milieu de vie	Travaux en cours
CHL	Remplacement de portes extérieures	Travaux en cours
Multi	Projet d'économie d'énergie (HCM, CHL, CHSM, CHJG, CRSM)	Travaux en cours
CRSM	Remplacement des portes extérieures	Travaux en cours
CRSM	Réfection de la plomberie au sous-sol	Travaux complétés
CRSM	Réfection de l'enveloppe architecturale	Travaux en cours
CRSM	Remplacement du système d'appel aux chambres	Plans et devis
CRSM	Réfection dist. électrique et système de clim. service alimentaire	Travaux en cours
CHSM	Réfection escalier intérieur	Travaux complétés
CRSM	Remplacement soupapes purge, transformateur et pompe génératrice	Travaux en cours
CHJG	Réfection des ascenseurs	Concept



Faits divers et nouvelles brèves

Présentation du plan d'action des saines habitudes de vie en milieu de travail À l'Énergie, mes saines habitudes de vie, j'y travaille !



Par Chantal St-Pierre, soutien au comité de saines habitudes de vie du CSSS de l'Énergie

Au cours de l'automne dernier, vous vous souviendrez qu'un vaste sondage a été mené auprès de l'ensemble des employés en lien avec les saines habitudes de vie en milieu de travail. **Un plan d'action, qui vient répondre aux besoins et aux intérêts dont vous nous avez fait part dans le cadre du sondage**, a par la suite été élaboré. Rappelons-nous que ce sondage ainsi que le plan en découlant sont liés directement à la stratégie 0-5-30 combinaison prévention, qui, plus concrètement, signifie 0 tabagisme, 5 portions de fruits et de légumes et 30 minutes d'activités physiques par jour ainsi que combinaison préventive des trois habitudes de vie.

Nous vous présentons donc aujourd'hui les actions qui concernent la saine alimentation ou plus précisément le chiffre 5 de la combinaison 0-5-30, soit les fruits et légumes.

- Vous remarquerez une plus grande variété de fruits et légumes à faible coût ainsi qu'un bar à salade à la cafétéria.
- Une série de textes paraîtra durant le mois de la nutrition pour promouvoir la consommation de 5 fruits et légumes par jour.
- De nombreuses affiches feront la promotion de la consommation de fruits et légumes dans les différentes installations du CSSS de l'Énergie.
- Lors de certaines réunions ou occasions spéciales, les gestionnaires de l'établissement seront invités à offrir des fruits et légumes.
- Vous retrouverez sous peu une Rubrique « Recette santé » dans Le Maillon et sur le site Web.
- Deux dîners-conférences vous seront offerts sur des thèmes variés. Vous en serez avisés par l'entremise du Maillon.



Lors de la prochaine chronique, nous vous présenterons les actions qui concernent l'activité physique. Pour plus de détails, demandez à votre gestionnaire afin de consulter le plan d'action.

L'Énergique



NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CSSS DE L'ÉNERGIE

Pour prendre connaissance des décisions prises par le conseil à la suite d'une séance, vous êtes invités à consulter le nouveau bulletin d'information L'Énergique dans la section publications du www.etrehumain.ca

Calendrier des événements



Octobre 2011

- 14 octobre: Journée de sensibilisation à la détection et au traitement précoce des premières psychoses

- 30 octobre au 5 novembre: Semaine de la solidarité du CSSS de l'Énergie

Prochaines séances du conseil d'administration

- 15 novembre 2011

Lexique CSSS



AHSS: Association hygiène et salubrité en Santé

CFS: Centre de formation et de services

CHJG: Centre d'hébergement Joseph-Garceau

CHL: Centre d'hébergement Laflèche

CHSM: Centre d'hébergement Saint-Maurice

CRSM: Centre régional de santé mentale

CSSS: Centre de santé et de services sociaux

HCM: Hôpital du Centre-de-la-Mauricie

ÊTRE...
humain



La capsule santé

Le sens du mouvement chez l'enfant



Par Céline Ayotte, ergothérapeute

Le sens du mouvement provient des muscles et du système vestibulaire de l'enfant. Ce système concerne l'équilibre du corps, ses positions et le mouvement lorsque l'on se déplace. Il permet de sentir que c'est notre corps qui bouge et non la pièce dans laquelle nous nous trouvons. Il enregistre également la notion d'accélération lors du glissement par exemple. Allié à la contraction et à l'étirement des muscles, le sens du mouvement permet à l'enfant de développer son équilibre, ses réactions de protection et de maintenir des positions. Les stimulations du sens du mouvement ont, selon la vitesse et l'intensité, un effet calmant ou excitant. Par exemple, lorsque l'on berce son enfant doucement entre ses bras pour le consoler, cela l'apaise. Lorsqu'on le fait sauter dans les airs, ceci l'excite. Cette stimulation du sens du mouvement permet d'éviter des chutes et aide au maintien de l'équilibre lors des déplacements.

Voulez-vous ...

• développer l'équilibre de votre enfant, par exemple pour aller en vélo ?

- lui permettre d'être habile dans les jeux ?
- améliorer ses réflexes ?

Votre quotidien déborde d'opportunités pour stimuler votre enfant. Selon son état de santé et de développement, vous pouvez...

- faire pédaler ses jambes au moment des changements de couche ;
- assoir l'enfant dans une boîte placée sur une couverture; tirer sur la couverture ou encore pousser directement sur la boîte pour promener l'enfant ;
- le balancer dans le parc ;
- le faire glisser sur la neige ou sur la glissoire dans le parc; l'initier au vélo ;
- faire prendre à l'enfant différentes positions sur un ballon, telles que: assis ou en position ventrale et faire bouger doucement le ballon en tenant l'enfant (à partir de 6 mois).

Qui aurait cru que tous ces mouvements sont si importants ?

Maintenons l'excellence des services de santé



Faites le DON !

Fondation du CSSS de l'Énergie (FCSSSE)

819 536-7508 fondation_chcm@ssss.gouv.qc.ca

